



Financiering

Ook na vijf jaar beschouwt Gert-Jan Brok zijn bedrijf als een startup. Voor hem ligt daarbij de grens bij 1 miljoen € omzet. De financiering kwam eerst helemaal voor eigen rekening. Later kwamen er subsidies, ondersteuning van 'kraamkamer' Rockstart Health en nu van klanten in binnen- en buitenland. In België is inmiddels een reseller, VR Medics, actief. Revalidatieklinieken vormen een stevige basis, waar onlangs een groep eerstelijns praktijken (Fysoptima) aan is toegevoegd.

Substitutie

Wat betreft de werkbelasting is er zeker winst (=substitutie). Vooral administratie kost normaal gesproken veel tijd. Van die 30 minuten gaat traditioneel veel verloren. De digitalisering en het ontwikkelde dashboard leveren hier een tijdsbesparing. Ook door beter thuis oefenen is er winst: hogere therapietrouw. Ook is gebleken dat oefeningen doorgaans tijdens de covid-19 gewoon kunnen doorgaan! De therapeut wordt ook coach. Verzoekers moeten nog over de streep worden getrokken.

Aanschaf

De VR bril wordt soms in licentie geleverd samen met de software. Maar er zijn meer opties denkbaar. Zo zijn er fysiotherapiepraktijken die de bril verhuren voor 5 tot €10 per week. Ook als een verdienmodel.

Internationaal

Zeker bij verdere internationalisering zijn nieuwe digitale werkwijzen nuttig. Gert-Jan Brok telt wel 40-50 bedrijven die met VR actief zijn in de zorg. InMotionVR rekt zich tot de top 5. Over vijf jaar hopen ze deze aanpak voor het gehele lichaam (=corpus) te kunnen toepassen. Vooruitlopend daarop is dan ook de naam van het huidige product CorpusVR. Internationalisering uit zich ook door het aantrekken van buitenlandse medewerkers.

Jan Taco te Gussinklo is NOVU lid en opgeleid als internist. Sinds 2009 publiceert en adviseert hij over medische innovaties.

VR over de grens: Verre Reizen

Grenzeloos

Gert-Jan Brok is interaction designer en werkt veel met Virtual Reality (VR). Software is schaalbaar en kan zonder transportkosten internationaal worden verkocht. Zijn (levens)partner Kiki Coppelmans vult aan dat ook (fysio)therapie internationaal dezelfde 'taal' gebruikt. Jaren geleden leidde dat meteen al tot deelname van hun bedrijf InMotionVR aan een beurs in Groot-Brittannië. Waar ze goed begrepen dat de overheid de gezondheidszorg (NHS) daar wel even anders heeft georganiseerd dan in Nederland. Maar datzelfde geldt ook voor de Duitse Krankenkasse. En de financiering in de US is weer anders. Daarnaast moet het product ook nog eens passen in het betreffende 'ecosysteem'. Hoe pas je jouw product aan die andere systemen aan? Een stevige uitdaging.

Therapie en technologie

Ik had niet eerder gehoord van een 'psychosomatisch fysiotherapeut', maar onder die term verlegt Kiki Coppelmans grenzen op individueel niveau. Vooral cliënten die blijven steken in een herstel van complexe klachten vormen haar doelgroep. Zij heeft een meer holistische aanpak van schouder-nekklachten ontwikkeld. De virtuele wereld, die zichtbaar wordt via een fors uitgevallen VR bril helpt daarbij.

Game developer

Toen haar partner Gert-Jan Brok vijf jaar geleden een VR bril mee naar huis nam was ze meteen verkocht. Ze wilde alles weten over VR=Virtual Reality. Het bracht haar ook meteen tot een oplossing voor

saaie oefeningen voor haar cliënten; een spelelement! Daarmee was hun bedrijf InMotionVR een feit. Kiki vormt de schakel tussen de ontwikkelaars en het werkveld.

Spelelement

Omdat gebleken is dat 75% van de cliënten oefeningen thuis niet doet, is er veel te winnen. Mensen twifelen daarnaast of ze de geadviseerde oefeningen wel goed doen. Dat kun je nu als fysiotherapeut controleren en opvangen. Interventie 'realtime' in de virtuele situatie is in overleg mogelijk. Daartoe kan via een pincode de VR bril worden gekoppeld aan een speciaal dashboard. Bij nekklachten is actieve oefentherapie nodig en deze aanpak past goed. Zelf heeft men een richtlijn ontwikkeld volgens biomedisch model.

Nekklachten

Vier maal per dag oefenen vanwege nekklachten en niet zien wat je bereikt hebt? Dat is verleden tijd. Bewegingssensoren worden ingezet bij de oefeningen. Wat iemand doet kan zo digitaal in een dagjournaal worden opgenomen. Hoe de cliënt beweegt wordt gevisualiseerd en lees je op een dashboard. Sommigen hebben de neiging tot 'perfectionisme' of 'streberig zijn', waardoor ze te vaak over de grenzen van wat ze kunnen gaan. Deze aspecten kun je nu als therapeut terugkoppelen naar je cliënt, zodat die zich daarvan bewust wordt. Zo wordt bijvoorbeeld ook de pijnscore, stijfheid en algehele spanning vanuit de subjectieve beleving van de cliënt geobjectiveerd.